

Nachsorgeplan – Brustkrebs- Erkrankung



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Innerhalb der **ersten fünf Jahre** nach dem Ende der ersten Krebsbehandlung raten Experten zu einer intensiven Nachsorge. Ab dem **sechsten Jahr** gelten die Empfehlungen zur Brustkrebsfrüherkennung, wie bei Frauen ohne Brustkrebs.

Nachfolgend finden Sie die aktuellen Empfehlungen zur Nachsorge (S-3 Leitlinie Diagnostik, Therapie und Nachsorge bei Mamma-Karzinom, 2017)

In den ersten 3 Jahren nach Abschluss der ersten Krebsbehandlung sollten Sie sich alle 3 Monate bei Ihrem behandelnden Arzt vorstellen. Im 4. und 5. Jahr einmal pro Halbjahr.

Darüber hinaus sollten Sie selbstverständlich jederzeit, unabhängig von den vorgegebenen Untersuchungsterminen, in ärztliche Behandlung begeben, wenn die Situation es erfordert.

1. bis 3. Jahr nach Erstbehandlung

| Nachsorge | Monat |
|---|--|
| Fragen nach Beschwerden, körperliche Untersuchung, Aufklärung/Information | alle 3 Monate |
| Laboruntersuchungen, Untersuchung mit bildgebenden Verfahren (Ausnahme: Mammographie) | Wenn der Verdacht auf einen Rückfall der Erkrankung und/oder Metastasen besteht |
| Mammographie | Monat |
| nach brusterhaltender Operation | <u>1. Mammografie</u> : 6 Monate nach abgeschlossener Radiatio oder 12 Monate nach initialer Mammografie |
| Seite der befallenen Brust | alle 12 Monate |
| andere Brust, nach vollständiger Brustentfernung | alle 12 Monate |
| Ultraschalluntersuchung der Brust | alle 12 Monate |

5 Jahre nach Erstbehandlung

| Nachsorge | Monat |
|--|---|
| Fragen nach Beschwerden, körperliche Untersuchung, Aufklärung/Information | alle 6 Monate |
| Laboruntersuchungen, Untersuchung mit bildgebenden Verfahren (Ausnahme: Mammographie) | Wenn der Verdacht auf einen Rückfall der Erkrankung und/oder Metastasen besteht |
| Mammographie | Monat |
| nach brusterhaltender Operation | alle 12 Monate |
| Seite der befallenen Brust | alle 12 Monate |
| andere Brust, nach vollständiger Brustentfernung | alle 12 Monate |
| Ultraschallunter- suchung der Brust | alle 12 Monate |

ab dem 6. Jahr nach Erstbehandlung

| Nachsorge | Monat |
|--|---|
| Fragen nach Beschwerden, körperliche Untersuchung, Aufklärung/Information | alle 12 Monate |
| Laboruntersuchungen, Untersuchung mit bildgebenden Verfahren (Ausnahme: Mammographie) | Wenn der Verdacht auf einen Rückfall der Erkrankung und/oder Metastasen besteht |
| Mammographie | Monat |
| nach brusterhaltender Operation | alle 12 Monate |
| Seite der befallenen Brust | alle 12 Monate |
| andere Brust, nach vollständiger Brustentfernung | alle 12 Monate |